

30.08.2016

SK

# Die Faszination des Freischwimmens

Jörg Baumann und Patrick Boche haben Freischwimmer-Website ins Leben gerufen. Sie suchen weitere begeisterte Sportler für die Saison 2017.



Schwimmen: Als begeisterte Freiwasserschwimmer starteten Jörg Baumann, Patrick Boche und Oliver Grewe am 30. Juli gegen 5.30 Uhr ihre erste Bodenseequerung von Friedrichshafen nach Romanshorn. In Begleitung zweier Boote der DLRG Ravensburg, Ortsgruppe Wangen bewältigten die drei Schwimmer die Distanz von elf

Kilometern in drei Stunden und 50 Minuten und setzten damit einen nennenswerten Abschluss ihrer Saison 2016.

Die Faszination des Freiwasserschwimmens hat die drei Sportler erstmalig 2015 in Lindau gepackt, als der Lauf- und Triathlon-Club Wangen ein Schwimmevent veranstaltete. Aus dieser Faszination war ein persönlicher Trainingsplan entstanden, mit dem Ziel, an allen offiziellen Bodenseeschwimmen 2016 teilzunehmen und die Saison erfolgreich mit der erwähnten Bodenseequere abzuschließen.

Diese Schwimmerevents mit einer jeweiligen Distanz von 1,5 bis 2,5 km Länge erwiesen sich in Kombination mit den wöchentlichen, sehr effektiven Trainingseinheiten des LTC Wangen und einer ergänzenden wöchentlichen Schwimmereinheit von drei bis sechs Kilometern als hervorragende Trainingsgrundlage. Für die Bodenseequere, eine Veranstaltung der besonderen Art, bedarf es einer Genehmigung des Landratsamtes Friedrichshafen. Die darf ohne ausreichendes Sicherheitskonzept nicht erteilt werden. Die drei Schwimmer hatten das Glück, die sofortige Zusage und hervorragende Unterstützung der DLRG Ravensburg, Ortsgruppe Wangen zu erhalten. Weitere sicherheitsrelevante Anforderungen wie zum Beispiel Badekappe in Signalfarbe, exakte Angaben zu Ort und Zeitpunkt des Starts und des Zielpunktes sowie die Anzahl der Freischwimmer waren nun ein leichteres Unterfangen.

Auch eine eigene Website mit eigenem Logo, „bodensee-openwater“, wurde von Patrick Boche und Jörg Baumann ins Leben gerufen. Diese lädt alle Interessierten und vielleicht auch noch weitere, unentdeckte Freiwasserschwimmer zum Stöbern in stets aktualisierten Berichten zu einzelnen Schwimmveranstaltungen und zukünftigen Events ein. Die Teilnahme der LTC-Jugendmannschaft an Schwimmerevents sei positiv erwähnt. Ein großes Dankeschön geht an die Trainer des LTC und natürlich an die Sponsoren des Bodensee-Openwater-Teams sowie an Freunde und Familien. Das Bodensee-Openwater-Team sieht der Saison 2017 bereits heute freudig entgegen. Neue, sportliche Herausforderungen sollen umgesetzt

werden. Weitere begeisterte Freischwimmer sind selbstverständlich jederzeit herzlich willkommen.

[www.bodensee-openwater.comswim@bodensee-openwater.com](http://www.bodensee-openwater.comswim@bodensee-openwater.com)